



# Atelier potager d'intérieur

Collectif pour la gestion intelligente de la nature et de la permaculture

## Cultiver le Savoir, Semer l'Engagement

Conçu pour les élèves des collèges et lycées, cet atelier offre une expérience pratique et enrichissante, tout en encourageant l'engagement citoyen et la responsabilisation environnementale. Découvrons ensemble comment cultiver le savoir et semer l'engagement pour un avenir plus durable.

### Public visé:

Les élèves de Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS). Cet atelier s'adresse aux élèves de tous niveaux scolaires, particulièrement ceux bénéficiant d'un soutien éducatif supplémentaire pour favoriser leur réussite scolaire et leur épanouissement personnel.

### Présentation :

L'atelier "Potager d'intérieur" propose aux participants de découvrir et de pratiquer le jardinage en intérieur, en utilisant des méthodes de bricolage et de recyclage pour préparer les jardinières, réaliser des semis, et suivre l'évolution des cultures. Cet atelier est conçu pour initier les élèves aux principes de la permaculture et de l'agriculture urbaine, tout en leur permettant de développer des compétences pratiques et un sens des responsabilités.

### Pédagogie et Objectifs :

Cet atelier encourage une approche participative où les élèves, en étant acteurs de leur apprentissage, développent des compétences pratiques en bricolage et jardinage, ainsi que des connaissances sur le cycle de vie des plantes et les écosystèmes. Les objectifs principaux sont de sensibiliser les élèves aux pratiques durables, d'encourager leur autonomie et responsabilité dans l'entretien du potager, et de favoriser leur bien-être à travers des activités valorisantes.

### Tarification :

35€ / heure



## Détails de l'atelier

### Objectifs de l'atelier

- Sensibiliser à l'importance de l'autonomie alimentaire.
- Développer des compétences pratiques en jardinage d'intérieur.
- Encourager le recyclage et la réutilisation des matériaux.
- Promouvoir la curiosité scientifique et l'observation des cycles de croissance des plantes.
- Favoriser l'engagement citoyen et la responsabilité environnementale.

### Compétences développées :

1. **Compétences Pratiques :**
  - Techniques de jardinage d'intérieur, préparation du sol, plantation, et entretien des plantes.
2. **Compétences Créatives :**
  - Conception et fabrication de jardinières à partir de matériaux recyclés.
3. **Compétences Sociales et Relationnelles :**
  - Travail en équipe, partage des idées et collaboration.
4. **Compétences Environnementales :**
  - Sensibilisation à la réduction des déchets et à la durabilité.
5. **Compétences Scientifiques :**
  - Observation et suivi des cycles de croissance des plantes, compréhension des besoins des plantes.

## Modules

### Module 1 : Création de Jardinières Recyclées

- Objectif : Fabriquer des jardinières à partir de matériaux recyclés.
- Activités :
  - Collecte et sélection des matériaux recyclés (bouteilles en plastique, boîtes de conserve, palettes en bois).
  - Techniques de découpe, assemblage et décoration des jardinières.

- Mise en place des systèmes de drainage et préparation des contenants pour les plantations.

## **Module 2 : Semis et Plantation**

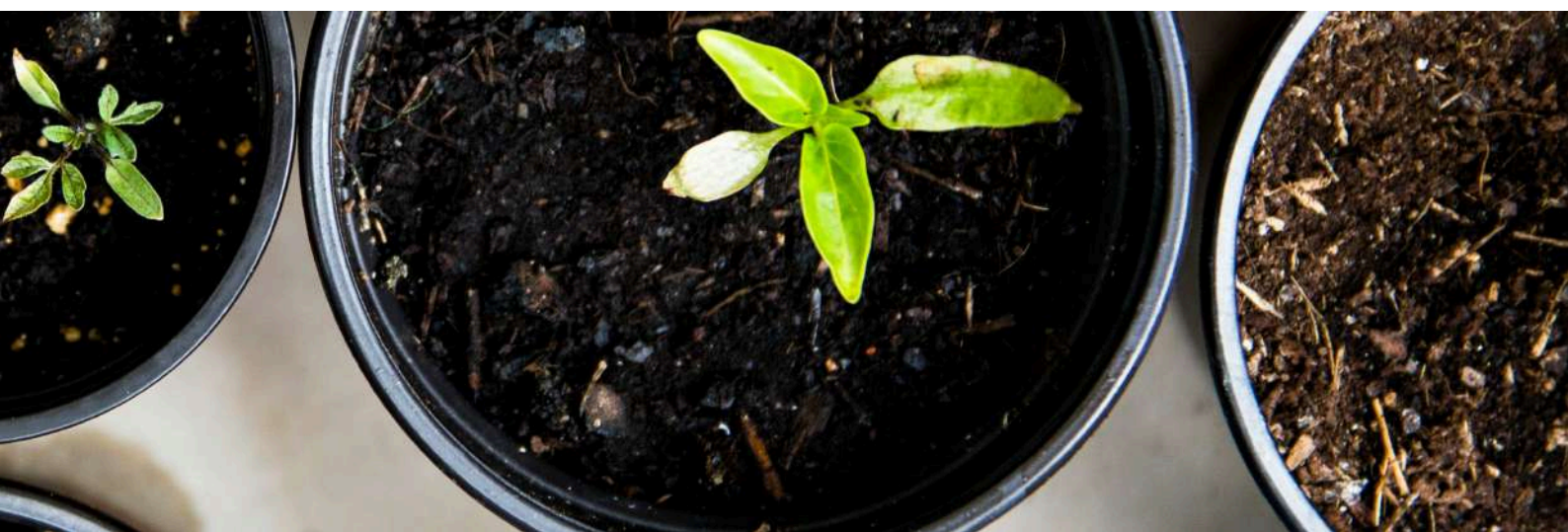
- Objectif : Apprendre les techniques de semis et de plantation en intérieur.
- Activités :
  - Sélection des graines adaptées aux cultures d'intérieur (herbes aromatiques, légumes à feuilles, petites fleurs).
  - Techniques de semis : préparation du substrat, disposition des graines, arrosage initial.
  - Plantation des jeunes plants dans les jardinières recyclées.

## **Module 3 : Suivi et Entretien des Cultures**

- Objectif : Assurer le suivi et l'entretien des plantes en intérieur.
- Activités :
  - Techniques d'arrosage, fertilisation et éclairage pour les plantes d'intérieur.
  - Suivi de la croissance des plantes : journal d'observation, mesures et photos.
  - Gestion des maladies et des nuisibles de manière naturelle.

## **Module 4 : Observation et Récolte**

- Objectif : Observer le développement des plantes et récolter les produits du potager.
- Activités :
  - Techniques d'observation et de notation des changements (croissance, floraison, fructification).
  - Récolte des produits : techniques de cueillette, conservation et utilisation des récoltes.
  - Partage des expériences et échanges sur les pratiques et résultats obtenus.



**Association COGIP - Collectif pour la gestion intelligente de la nature et de la permaculture**

www.assocogip.fr - 2024 - contact@assocogip.fr - 0682398286